

OPGAVER - Hverdagsliv i slot og by (aktivitethæfte)

Aktiviteter og lege:

Legetøj var sparsomt i Renæssancen og bestod mest af fysisk aktivitet kombineret med dukker, tørklæder, tøndebånd og bolde. Prøv at lege en af tidens børnelege:

Boldspil: Ballonbold

Til denne leg skal I bruge en større gruppe børn og to fodbolde. I stiller jer op i to rækker med med 3 til 4 skridts afstand mellem jer. Når legen begynder, sender den forreste i hver

række en fodbold over hovedet til personen bagved. Denne lader bolden gå videre på samme måde, og når den sidste i rækken har fået bolden, skynder han eller hun sig op foran rækken for at sætte bolden i gang igen. Det gælder om at være hurtig - og vinderen af legen er den række, der først når at få bolden igennem alle personer - får sat 'fløjmanden' på plads forrest i rækken igen.

Kilde: Lemvigh Museum

- Kryds opgaven af i boksen øverst, når den er løst.

Psst! Hvis du ikke har nogen bolde, så kan du bruge to par sammenrullede sokker :)

Gruppeleg

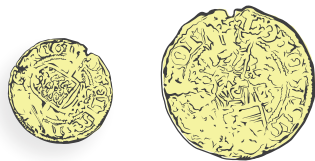
Fang troldehaler - og få ny energi

Så er det tid til 'Troldehale-tagfat' - vi skal ha' sendt de uhyggelige bæster på porten.

Saml en gruppe venner, tag jeres venstre sok af og sæt den fast på ryggen i jeres bukselinning. Sæt jer på hug i en rundkreds og udvælg én, der råber '1-2-3-NU!' hvorefter I alle løber

rundt og forsøger at fange hinandens haler. De stjålne haler placeres på et aftalt sted, og bliver din hale taget, skal du lægge dig ned og tælle til 12, før du må gå hen og hente en ny (der er helle mens man monterer sin nye hale). Legen slutter, når I ikke længere kan få vejret. Husk rene sokker.

- Kryds opgaven af i boksen øverst, når den er løst.



SANG OG LEG

